



## F003 - PLANO DE ESTÁGIO

### PLANO DE ESTÁGIO

No âmbito do estágio curricular do curso \_\_\_\_\_, o estudante \_\_\_\_\_, nº \_\_\_\_\_, da Universidade da Maia - UMAIA, irá realizar o Estágio, com a duração de \_\_\_\_ horas, na entidade \_\_\_\_\_, sob a orientação de \_\_\_\_\_.

### PERFIL DO CURSO

Disponível no site institucional [www.umaia.pt](http://www.umaia.pt), na página do curso.

### DESCRIÇÃO DOS OBJETIVOS DO ESTÁGIO

### TAREFAS A DESENVOLVER

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DO ESTÁGIO

A – Critérios do orientador e supervisor:

1. Pontualidade, responsabilidade e zelo no trabalho;
2. Relacionamento e integração na equipa de trabalho;
3. Empenho na execução do trabalho proposto;
4. Autonomia na realização de atividades / tarefas;
5. Organização e gestão do tempo;
6. Aprendizagem e evolução;
7. Capacidade de transpor os conhecimentos adquiridos na formação em sala para o contexto de trabalho;
8. Competência técnica no desempenho;
9. Relatório de Final do ESTÁGIO.

### DEFINIÇÃO E DESCRIÇÃO DAS COMPETÊNCIAS

1. **Aptidões e conhecimentos especializados:** Avalia as aptidões e os conhecimentos teóricos e práticos necessários ao cumprimento dos objetivos definidos pelo tutor.
2. **Capacidade de adaptação, organização e empenho no trabalho:** Avalia a reação do estagiário ao tipo de trabalho que lhe foi proposto, a capacidade com que o organiza e o nível do seu empenho, dedicação e sentido de responsabilidade.
3. **Capacidade de iniciativa:** Avalia a capacidade para procurar soluções para os problemas encontrados na execução do trabalho, apresentando sugestões e alternativas para a sua resolução, avalia o grau de autonomia com que executa as tarefas propostas.
4. **Capacidade de relacionamento:** Avalia a capacidade e facilidade com que estabelece contato com as pessoas com quem tenha que se relacionar no âmbito do estágio.
5. **Capacidade de aprendizagem:** Avalia a capacidade e facilidade com que aprende aspetos importantes da realização do trabalho proposto, bem como o nível do impacto das ações de formação no desenvolvimento das suas competências

### REGULAMENTO GERAL DO ESTÁGIO

Disponível no site institucional [www.umaia.pt](http://www.umaia.pt), na página do curso.

Data: \_\_\_\_\_

O (A) ESTUDANTE: \_\_\_\_\_

O (A) ORIENTADOR (A): \_\_\_\_\_

O (A) SUPERVISOR (A): \_\_\_\_\_